冠心病患者服务内容

冠心病患者服务包

**1.建立个人健康档案**

**2. 健康服务**

（1）结合随访进行病情的全面问诊与记录（4次/年）；

（2）每年提供1次三级医院专家诊疗与指导；

（3）针对个人和家庭成员进行必要的生活方式指导（包括戒烟、限酒、运动、饮食以及心理辅导等）（4次/年）；

（4）当前药物治疗的指导；

（5）冠心病相关体格体检（包括心脏听诊、颈动脉、腹主动脉、肾动脉听诊）（4次/年）；

（6）冠心病相关的辅助检查（包括血尿常规、心电图、血糖、血脂、心脏彩超、心肌酶谱等）（1次/年）；

（7）家庭用药指导，包括个人用药及家庭备药指导（重点包括常见病、慢性病、合理用药、联合用药等）（1次/年）；

（8）深度解读个人体检报告；

（9）将以上内容记入健康档案或慢病管理随访记录中；

**3.身体健康数据收集及汇总**

（1）测量身高、体重、腰围、臀围、体脂指数（1次/季度），签约满一年时回顾各项指标变化趋势（续约者回顾多年趋势图）；

（2）测量血压（1次/2月），病情变化或治疗方案调整时及时处理。签约满一年时回顾“血压趋势图”（续约者回顾多年趋势图）；

**4.健康教育**

（1）发放健康处方或健康资料（4次/年）；

（2）根据患者提出的需求设定内容进行个体化健康指导（1次/年）；

（3）进行健康讲座（2次/年），方式：公共课或健康处方、健教资料等，课件及教材由机构自行选定，以现行专业指南为准。内容包括但不限于：

① 认识冠心病

② 冠心病患者饮食

③ 冠心病患者运动的安全注意事项

④ 冠心病急危重症早期识别与处理

⑤ 心肺复苏

⑥ 急救药品的使用

**5.疾病诊疗**（含双向转诊）

（1）签约者优先预约就诊自己的家庭医生；

（2）稳定期患者可提供最长不超过2个月药品用量的长处方服务；

（3）优先建立绿色转诊通道，必要时转诊至医联体核心医院相应科室；

（4）转诊后2周内进行主动随访（电话或面对面等）。